



## ひかり健康保険組合からのお便り

お仕事おつかれさまです。

ひかり健康保険組合では、加入者皆様の健康維持・増進を目的とした保健事業を展開していきます。

本日は健康ほけんだより(2009夏号)発刊のご案内を致します。

### ● 健保だより(2009夏号)発刊 ●

ひかり健康保険組合では、皆様の健康に役立つお知らせや組合活動内容を知っていただき、より有効にご活用いただくよう、ホームページやけんこう通信(メール)や健保だよりを作成し、広報に取り組んでおります。

この度の「健保だより 2009夏号」は、今年度の定期健康診断、歯科健診の実施案内になります。今年度から全国の提携医療機関を増やすことで、今まで以上に受診しやすい環境を提供してまいります。女性特有の疾病の予防である婦人科健診、ご家族も無料で受けられる通院歯科健診、新しく開始する予防接種補助金『みずぼうそう・おたふく風邪・ヘモフィルス属インフルエンザb型菌』の詳しい情報をご覧ください。

さらに、ひかり健康保険組合のコンセプト、お父さんのための育児支援、ジェネリック医薬品、歯の健康知識 など、読み物としてもあなたとご家族の健康のための お知らせが満載ですのでぜひご愛用ください。



### ● 被保険者の方へ

ひかり健康保険組合のホームページ(健保だより 2009 夏号は[コチラ](#))から、近日中に見られます。

その他のことも、詳しくご紹介しておりますのでご覧ください。

●クルーの被保険者の方へ

ホームページを見る環境がない方でもご覧いただけますように、ご自宅へ健保だよりをお送りしております。

●被扶養者のいらっしゃる被保険者の方へ

ご家族と一緒にご覧いただけますよう、ご自宅へお送り致しました。

●人事責任者の方へ 人事の責任者の方宛てに事業所へお届け致しますので、他の責任者や課の皆様と回覧してください。

---

■けんこう通信

ご家庭のパソコンへ、保健事業に関するお便りを配信しております。

ご希望の方は、登録のためメールアドレスを添えて[info@hikarikenpo.or.jp](mailto:info@hikarikenpo.or.jp)(当組合宛)までお気軽にメールください。

■こころとからだの健康相談

健康に関わるお悩みのときは、「こころとからだの健康相談」

フリーダイヤル0120-835-839(はい参考、はいサンキュウ)を安心してご利用ください。

■ひかり健康保険組合への

ご意見・ご要望は[info@hikarikenpo.or.jp](mailto:info@hikarikenpo.or.jp)までぜひお寄せください。

ひかり健康保険組合 <http://www.hikarikenpo.or.jp>

〒171-0022

東京都豊島区南池袋1丁目16番15号 光センタービル2F

tel: 03-5951-7422 fax: 03-5951-9663

